FORMATION MODULAIRE

YOGA & ENSEIGNEMENT

CANDIDATURE

POUR UNE

PARTICIPATION 'AU LONG COURS'

Fiche de motivation

comme candidature pour une participation 'au long cours' à la

formation modulaire

YOGA & ENSEIGNEMENT

organisée à LIÈGE par l'asbl YOGATTITUDE dès septembre 2026.

À envoyer dûment complétée à :

YOGATTITUDE asbl
par poste > 17 rue Longue Haie à 4650 Grand-Rechain (VERVIERS)
par email > carine.yogattitude@mailo.com

La *formation modulaire yoga et enseignement* est animée par deux formatrices et un formateur, membres du réseau *Pūrṇayoga*, association qui rassemble des enseignant.es du yoga (et/ou du chant védique) toutes et tous délibérément inscrit.es dans la tradition d'enseignement du grand maître yogi indien TKV Desikachar.

Cet enseignement participe à une éducation de l'attention et de la conscience de soi, dans une approche fidèle aux principes suivants :

- la primauté du souffle dans la coordination des mouvements avec la respiration ;
- la pratique d'une méditation active dans le sens d'une qualité de présence à ce que l'on fait ;
- la prise de conscience de l'action conjuguée de l'esprit, du souffle et du corps, orientés vers le dynamisme et la stabilité ;
- la progression d'une pratique dynamique précédant le statique (méditation) ;
- la progressivité au sein d'une séance et d'une séance à l'autre, que ce soit au niveau de l'intensité des postures, de la complexité des techniques respiratoires, du soutien de l'attention etc. ;
- l'utilisation éventuelle du chant (récitation) au service d'objectifs spécifiques, tant dans la pratique posturale que dans les techniques respiratoires et méditatives ;
- la référence aux textes fondateurs du yoga ;
- le respect de l'éthique du yoga : non-violence, authenticité, honnêteté, modération, générosité.

Extrait de la charte *Pūrṇayoga*, consultable [En ligne] via http://liege.purnayoga.be/charte/

Intentions de la formation :

- ✓ **approfondir sa pratique** personnelle et son engagement dans le yoga ;
- ✓ **s'épanouir** par les multiples outils du yoga ;
- ✓ **acquérir les connaissances, le savoir-enseigner et les qualités d'être, utiles** à une activité professionnelle d'enseignement du yoga avec différents publics.

Merci de nous éclairer sur vos motivations à participer à un tel processus de formation, en complétant les rubriques suivantes et en datant-signant le « mot d'adhésion » en fin de document.

COORDONNÉES

NOM >
Prénom >
Date de naissance >
Adresse postale >
Tél. >
Email >
Professeur.e de yoga référent.e * >

* Nb. Parmi les conditions d'inscription ici, se trouve celle « d'être suivi.e par un.e professeur.e de yoga depuis au moins un an ». Si vous n'étiez pas dans cette situation, de vous recommander de prendre contact dès à présent avec un.e des membres du réseau d'enseignant.es *Pūrṇayoga*, afin d'initier sans tarder cet accompagnement en yoga – voir la liste des membres, consultable [En ligne] via http://liege.purnayoga.be/membres/

PARCOURS

Quelques mots sur votre parcours préalable en yoga :

>

INTÉRÊTS PARTICULIERS

Quelques mots sur les intérêts que vous portez respectivement aux aspects posturaux, méditatifs, philosophiques du yoga et quant à la récitation chantée :

>

ASPIRATIONS
Quelques mots sur le désir que vous avez de suivre un tel parcours :
>

« MOT D'ADHÉSION » du.de la candidat.e

Je suis disponible aux jours, heures et dates programmés pour la formation :

- *assurément pour le dimanche d'initiation du 20 septembre 2026 (de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30) ;*
- *au minimum à 80% de la douzaines de dimanches, de septembre à juin, et des trois week-ends de février, juin et mi-juillet, tels que repris dans le calendrier de l'année 2026-2027.*

Je suis conscient.e que mon investissement personnel ne se limitera pas à être présent.e à ces moments de formation ; que je devrai consacrer du temps supplémentaire pour la réalisation de travaux réguliers de vérification des connaissances acquises, ainsi que pour la réalisation du travail de fin du cycle des quatre années de la formation.

Je marque déjà mon accord pour la sauvegarde et l'utilisation de mes données personnelles dans le cadre de l'organisation de cette formation - ces données personnelles ne seront pas communiquées à des tiers pour des fins commerciales.

Par la présente, je sollicite une rencontre individuelle avec l'équipe de formation afin d'exposer, de vive voix, mes motivations à m'inscrire dans un tel processus de formation 'au long cours' et m'entendre préciser les conditions accompagnant une telle participation.

Date >

Signature >