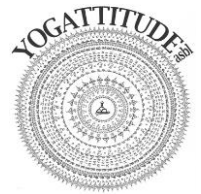


Séminaire CHANT VÉDIQUE & yoga



Accessible aux personnes possédant
une expérience en chant védique, fut-elle modeste.

Une pratique de yoga et méditation ponctuera chaque demi-journée.

Ce séminaire se veut également un outil
pour les professeurs de yoga souhaitant intégrer
les sons et les *mantra*-s dans leur enseignement.

Chant : *Taittirīya-upaniṣat* – chapitre II



Dans ce chant sont expliquées la nature et les caractéristiques du *Brahman*,
omnipotent, omniprésent et force en constante expansion de l'Univers.
De plus, sont décrites les cinq dimensions (*pañca maya*), de la plus superficielle à la
plus profonde, qui forment la structure globale de l'être humain.

vendredi **29 août 2025** – soir [18h - 21h30]

samedi **30** – matin et après-midi [8h - 13h / 14h30 - 17h30]

dimanche **31** – matin et après-midi [8h - 13h / 14h30 - 16h30]

Abbaye des Bénédictines

54 Bd d'Avroy
4000 LIÈGE

À proximité des gares de Liège-Guillemins et Liège-Carré, ainsi que du centre de Liège
Accessible en tram (arrêt « Pont d'Avroy »)
Parking réservé dans l'enceinte de l'abbaye

Enseignant.e.s

Carine HABAY, Frédérique WEMERS & Stéphane NOIRHOMME.

Coût : 240€

comprenant l'enseignement, les notes de chant, la location de la salle et les collations.

Contact

Frédérique WEMERS / 0479 629 907 / frederiquewemers2107@live.be